

## 1日の流れ

9:20 来所 → 介護医療院 浜北さくら台 通所リハビリへ到着  
(職員による送迎)

9:30 朝のあいさつ

- 健康チェック  
→ 血圧測定・検温など健康チェックを行います
- リハビリテーション(個別、集団)  
→ 理学療法・作業療法・体操  
各種マシントレーニング・作業活動 等
- 入浴(希望される方)

11:45 嚥下体操

午前中よりも大きく体を  
動かして体操を行います。

12:00 昼食

13:30 集団体操

14:00 レクリエーション

他にも・・・

- 季節行事(お花見、節分等)
- 誕生会
- ボランティアさんの訪問(音楽等)  
があります。

15:00 おやつ

15:40 帰りのあいさつ

16:00 退所 → 介護医療院 浜北さくら台 通所リハビリを出発  
(職員による送迎)

営業日:月曜日～土曜日  
(祝日も営業しています)  
利用時間:9:30～15:40

