

# 介護医療院 浜北さくら台 通所リハビリテーション

## リハビリ通信 令和6年 11月号

10月は**防災訓練**を実施しました。

今年度は2日に分けて行いました。

1日目 **大規模地震警戒宣言**が発令された際の行動確認

2日目 地震、火災による**避難訓練**

**大規模地震警戒宣言**が発令されたら・・・

1. 地震への備えを確認

- ・窓ガラスが飛び散らないようにテープを貼る
- ・扉を開けておく
- ・非常物品の確認 など



**ご自宅でも非常物品を確認してみましょう**

地震、火災による**避難訓練**

- ・地震がおさまるまで待機
- ・被害状況を確認
- ・火災を発見し、避難開始



**避難完了 点呼**

10月の調理クラブ **餃子ピザ**



ケチャップを塗って、ウィンナー、コーン、チーズをのせる



チーズがとけるまで焼くよ



**いただきます**



**おいしいよ**