

リハビリ通信 令和4年 10月号

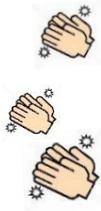


9月12・13・14日に  
開催しました



1日目 “水本弘先生による  
講演会”

素敵な  
お話を聞くことができました！



来年も宜しくお祈りします。



2日目 豪華景品が当たる？  
“ビンゴ大会！！”

うおお～

ビンゴ！！

ピース！



やった～！



余裕～。



当たった！



3日目 “東こっせつさん&南ねんざさん  
によるコンサート”

荒城の月・瀬戸の花嫁  
365歩のマーチ・上を向いて歩こう  
幸せなら手をたたこう 等



リズムに合わせて  
体を動かして楽しかった。

懐かしい歌が聴けました！



### ”頭の体操”

歌うとストレス発散になって気持ちが明るくなります。この時、脳内ではエンドルフィン(集中力UP)やドーパミン(やる気UP)等の脳内ホルモンが活発に分泌されます。また、歌いながら体を動かすことで簡単なデュアルタスクトレーニングになります。

※デュアルタスクトレーニング:脳の様々な部分を同時に使うことで脳の活性化が図れるといわれています。

### 紅葉

秋の夕日に 照る山 紅葉

濃いも薄いも 数ある中に

松をいろどる 楓(かえで)や 蔦(つた)は

山のふもとの 裾模様(すそもよう)



”歌いながら、色に合わせて体を動かしましょう”



赤:手拍子

青:頭に手を持っていく

緑:ももを叩く



## ◎当デイケアの空き状況

曜日	月	火	水	木	金	土	日
定員	40	40	40	40	40	40	休み
空き	○	○	○	○	◎	○	休み

※入浴利用に関しては相談させていただきます。

## ◎営業日

月曜日～土曜日(日曜日、1/1.2.3)

8時30分～17時00分(提供時間:9時30分～15時40分)

※祝祭日も営業しております

## ◎送迎範囲

\*浜松市浜北区

\*浜松市北区の一部(都田町、新都田、三方原町、滝沢町、根洗町、東三方町、三幸町、大原町、豊岡町)

\*浜松市天竜区の一部(二俣町二俣、二俣町鹿島、二俣町南鹿島、渡ヶ島、緑恵台)

**無料お試し利用随時受け付けております**

医療法人社団 誠心会

介護医療院 浜北さくら台 通所リハビリテーション

〒431-0006 静岡県浜松市浜北区四大地9番地68

TEL:053-582-2311 / FAX:053-582-2315 担当者:古屋・高木

