

# さくら台カフェ

1/17(土)

10:00～12:00



## 体力測定 &干し柿お渡し



11月に作った  
干し柿をお渡しします！

皆様で一緒に活動を行うことで、参加者の方同士での交流を促し、  
よりお話ししやすい環境作りを行っていきます！  
従来通り、スタッフへのご相談も対応させていただきます！

### 【補足事項】

写真を撮影します。辞退される方は  
遠慮なくお申し出ください。

### 参加費無料

※送迎はございません

## 令和7年度の開催予定

令和7年度は2カ月に1回の開催となります   
※下記日程・内容は変更する可能性があります。

5/15	サツマイモ植え付け 	11/15	クッキンダ 
7/17	ラベンダー写真撮影 かき氷作り 	1/17	体力測定
9/20	サツマイモ収穫 アロマキャンドル作り 	3/21	1年間の振り返り会 ※写真や動画の視聴

認知症だけでなく、**健康/介護**に関する相談にもご対応致します  
気分転換が図れ、リフレッシュ/交流の場となればと思います♪

## Q. さくら台カフェってなに？

色々な活動を通して、誰でも気軽に楽しく  
過ごせる居場所づくりを行っています。

認知症の方ご本人様やご家族様を中心に、  
**どなたでも参加できます！！**

認知症に関するご質問や健康・介護における  
悩みごとなど、お気軽にご相談ください。

＜お問い合わせ先＞

医療法人社団 誠心会 浜北さくら台病院  
053-582-2311 (担当: 泉)