



さくら台カフェ

1/17(土)

10:00~12:00



体力測定 & 干し柿お渡し



11月に作った
干し柿をお渡します！

皆様と一緒に活動を行うことで、参加者の方同士での交流を促し、
よりお話ししやすい環境作りを行っていきます！

従来通り、スタッフへのご相談も対応させていただきます！

【補足事項】

写真を撮影します。辞退される方は
遠慮なくお申し出ください。

参加費無料

※送迎はございません

令和7年度の開催予定

令和7年度は2カ月に1回の開催となります 🖐️
※下記日程・内容は変更する可能性があります。

5/15	サツマイモ/ラベンダー植え付け	11/15	クッキー作り
7/17	ラベンダー写真撮影 かき氷作り	1/17	体力測定
9/20	サツマイモ収穫 アロマキャンドル作り	3/21	1年間の振り返り会 ※写真や動画の視聴

認知症だけでなく、健康/介護に関わる相談にもご対応致します
気分転換が図れ、リフレッシュ/交流の場となればと思います ♪

Q.さくら台カフェってなに？

色々な活動を通して、誰でも気軽に楽しく
過ごせる居場所づくりを行っています。

認知症の方ご本人様やご家族様を中心に、
どなたでも参加できます！！

認知症に関するご質問や健康・介護における
悩みごとなど、お気軽にご相談ください。

＜お問い合わせ先＞

医療法人社団 誠心会 浜北さくら台病院
☎053-582-2311（担当：泉）